

DIARIO MINZIONALE

Che cos'è il diario minzionale

E' uno strumento utilizzato in urologia, per monitorare la frequenza, la quantità e le caratteristiche della minzione di un paziente, insieme all'assunzione di liquidi

Se il vostro specialista lo ritenesse necessario, compilare il diario minzionale riportato nelle pagine qui di seguito servirà per meglio valutare il rapporto tra i volumi di liquido

assunti e quelli espulsi.

Ogni giorno dovrete compilare la tabella seguendo delle semplici indicazioni qui riportate e che il vostro specialista potrà spiegarvi in ogni dettaglio.

Bisognerà registrare il volume di liquidi assunti nella colonna "Assunzione";

Quando andrete in bagno, dovrete valutare il volume di urina utilizzando un contenitore graduato e registrarlo sulla tabella nella colonna "minzione".

Sarà necessario fare la stessa cosa quando eseguirete il cateterismo (in caso di pazienti in autocateterismo)

Qualora doveste avere delle perdite, saranno da registrare nella colonna "perdita".

La valutazione può essere fatta pesando il pannolino prima e dopo averlo indossato con il sistema della "doppia pesatura"

